



SANTIAGO
COUNTRY CLUB INC.

Protocolo Áreas Deportivas





SANTIAGO
COUNTRY CLUB INC.

RECOMENDACIONES GENERALES

De acuerdo a las disposiciones de las Autoridades, sólo podrán hacer uso de las instalaciones, personas de quince (15) años en adelante, estrictamente para practicar deportes y preparación física.

Se dispondrá en la entrada del club, un termómetro y tomarle la temperatura todas los empleados y socios que accedan.

Como norma principal, exhortar quedarse en casa aquellos socios que hayan estado en contacto con alguien que estuvo positivo para el examen de Covid-19, tengan síntomas similares a los de la gripe, o estén dentro de la categoría de personas vulnerables.

Disponemos de gel antibacterial en varios puntos de las instalaciones.

Reforzaremos la fumigación semanalmente y desinfectar las áreas, cuantas veces sea necesario .

Uso obligatorio mascarilla para los entrenadores.

Control de acceso a los baños, para evitar aglomerarse en los mismos.

RECOMENDACIONES GENERALES

Las disciplinas que cuentan con Comites, se permitirá la representación de dos padres y/o representantes, por sesión, a fin de garantizar el distanciamiento establecido y el cumplimiento de las normativas del Ministerio de Salud Pública y el Ministerio de Deportes y Recreación.

Será de carácter obligatorio, llenar el Cuestionario Control COVID-19.

Deben tener colocada la mascarilla, al llegar a nuestras instalaciones, retirarlas para iniciar los entrenamientos y al finalizar los mismos, deben colocarla de nuevo.

Se requiere el lavado de manos con jabón al inicio y término de cada sesión, sin excepciones.

Se recomienda llegar vestidos con el atuendo de entrenamiento. No está permitido el uso de los vestidores.

Utilizar sus propios equipos, para evitar la transferencia y exposición entre usuarios, incluyendo su thermo con agua.

Se debe desinfectar la utilería al término de cada sesión u hora de práctica.

Se recomienda evitar tocarse la cara, nariz u ojos durante el entrenamiento, así como evitar tocar las superficies de la cancha, las áreas de acceso y comunes.



BÉISBOL INFANTIL

*Cada niño debe disponer de su thermo de agua (lleno)
Deben usar: Gorras, lentes de sol o gafas protectoras y
guantillas, mientras se esté en la práctica.*

*Lavar sus manos al inicio y final de las prácticas.
Debe respetarse la disposición de cada niño al querer o no
compartir algún utensilio personal.*

*El equipo de catcher debe ser desinfectado inmediatamente 1
niño lo utilice.*

*El uso de mascarilla que cumplan con los estándares de calidad
mientras se esté en las instalaciones del Club.
Por el momento quedarán suspendidos los saludos fraternales.*

*Es importante que cada niño disponga de sus propia utilería de
juego (bate, guantes, casco protector). En caso de que no
disponga de utilería, contarán con los equipos del club, que
estarán previamente desinfectados.*

*Entre cada sesión de entrenamiento se procederá con el
protocolo de desinfección de las areas y utileria, antes de que
el próximo grupo de integre.*

*Evitar tocar superficies en el play; tales como (bancas, redes,
marcadores, etc.) así como los accesorios de entrenamiento
(bolas, conos, etc.)*

*En cuanto a las prácticas de la semana. Se estarán clasificando
las clases por horas y días específicos, con grupos no mayores
de 15 niños.*

*Los niños deben de cumplir con el horario y días asignados de
prácticas, teniendo en cuenta que debe esperar la autorización
del entrenador para poder ingresar al play.*

Los juegos de los sábados estarán clasificados por edad y hora.

*Durante los juegos, cuando le corresponda batear, los equipos
deben mantener el distanciamiento social y sólo deben
quedarse cuatro jugadores que serían: el bateador en la caja de
bateo, el que está en el círculo de espera y los dos bateadores de
siguen en line out deben esperar en el dugout.*

*Los demás jugadores estarían colocados de la siguiente manera:
Los visitantes se colocarían en la grada del lado de su dugout en
espacios numerados manteniendo las distancias recomendadas
por la OMS entre ellos y los Home club se colocarían en la ex-
planada del lado derecho del dogout en espacios numerados en
orden al bate manteniendo la distancia establecidas y recomen-
dadas.*

Fecha de inicio: A determinar



BILLAR

Garantizar la limpieza diaria del salón de Billar: Mesas, Sillas, Pisos, Puertas, Mesas de juego, Bolas y Tacos.

Prohibido dejar los Tacos y Bultos de billar en el club. El jugador debe higienizar su equipo en casa.

Antes de entran al salón de Billar, deberá lavar sus manos con el jabón líquido que está colocado en los baños del club.

Colocar un dispensador de Gel desinfectante en las entradas al salón de Billar.

Uso de Mascarillas de manera obligatoria durante el uso del salón de Billar.

Dentro del salón de billar solo deberán estar 2 jugadores en cada una de las 4 mesas de Billar.

Al jugador que le toque armar la piña deberá primero usar gel desinfectante y después armará la piña ya que las bolas estarán desinfectadas previamente.

Preparar en el jardín frente a la entrada del Billar un área de espera utilizando las mesas y sillas del interior del Billar en el jardín o en la pequeña acera colocadas con una distancia prudente.

Fecha de inicio: A determinar



FÚTBOL

Aspecto técnico:

Ejercicios analíticos individuales con balón: Se harán circuitos a 3 metros de distancia con diferentes estaciones, evitando el contacto manual con el balón, por ejemplo:

Conducción de balón. (individual)

Tiros a portería (individual)

Pases a una distancia mínima de 5 metros.

No se realizarán partidos, hasta nuevo aviso.

Ampliación de la cancha para aumentar el espacio de esparcimiento hacia el área lateral de las oficinas, vestuarios.

Se trabajará de martes a viernes en horario regular. Cada sesión subdividida en 3 grupos. Los sábados no habrá actividad.

General:

Dispensadores de gel antibacterial en varios puntos de la entrada.

Sillas a 3 metros de distancia para evitar contacto, mientras esperan el inicio de su entrenamiento.

Aumentar los puntos de hidratación. El atleta deberá llevar su propio thermo para agua.

Utileria se desinfectará a diario.

Entrenamientos:

Calentamiento previo con circuitos distanciados a mínimo 3 metros una estación de otra.

Dependiendo el número de atletas, se aumentarán las estaciones para evitar contacto.

Fecha de inicio: 14 de julio 2020



NATACIÓN

Medidas a tomar en la piscina para los entrenamientos

Garantizamos que los productos de higienización de la piscina proveen la protección de los atletas en la eliminación de cualquier tipo de virus relacionado con el COVID-19 por el agua.

Los atletas deberán ducharse inmediatamente entren al club y previo al inicio de sesión de entrenamiento. (duchas externas)

Solo se permitirán un nadador por carril en cada sesión de entrenamiento, es decir, que estarán nadando 6 personas en cada horario definido.

No uso de vestidores.

Fecha de inicio: 14 de julio 2020



SOFTBOL

Es indispensable la adquisicion individual

- *Casco protector*
- *Guantillas en ambas mano*
- *Lentes de proteccion*
- *Mascariilla*
- *Colocaciòn de dispensadores con alcohol fuera del dugout*
Lavarse las manos frecuentemente (preferible, cada 30 minutos)

El equipo ofensivo solo podra tener en el dugout y en el terreno de juego 5 jugadores 3 en el dugout distante,1 en el círculo de espera y el otro bateando; Los demas deben estar en los laterales de cada dugout que vamos a poner sillas, sentados o parados a la distancia requerida.

No permitir fanaticos en los juegos hasta nuevo aviso.

Fecha de inicio: A determinar



TAEKWON-DO

Un (1) alumno en cada pieza de goma (1 Metro Cuadrado)

*No se realizará el saludo al final de clase alumno por alumno
Limpieza del piso con suficiente cloro, antes de iniciar el
1er. Grupo y en el cambio de grupo.*

*Alumno debe llevar su thermo de agua obligatoriamente, para
no tener fila en el dispensador de agua.*

*Obligatoriedad del lavado de las manos antes de la práctica y
despues.*

Practicar con: tshirt del uniforme y medias de algodôn

*No se realizarán prácticas de peleas y no se participará en
ningun evento de este tipo.*

Fecha de inicio: A determinar



TENIS DE CAMPO

Se requiere el lavado de manos con jabón, de los entrenadores y atletas al inicio y término de cada sesión, sin excepciones.

Se recomienda a los atletas venir vestidos con el atuendo de entrenamiento. No uso de vestidores.

Utilizar sus propios equipos, para evitar la transferencia y exposición entre usuarios.

Se debe desinfectar la utileria luego de cada sesión, para ser utilizada en la próxima.

Se recomienda a los atletas evitar tocarse la cara, nariz u ojos durante el entrenamiento, así como evitar tocar las superficies de la cancha y las áreas de acceso y comunes.

El horario de uso de las canchas será de 9:00 a.m. a 8:00 p.m., de martes a sábado.

Será por cita previa, preferible 24 horas antes. Estas citas se realizan en línea o llamando al club, en horario de oficina.

Tiempo de uso: Una (1) hora por cancha.

Debe llegar al club 15 minutos antes, con mascarilla, no acompañantes y retirarse del club, tan pronto termine la hora de uso.

Prohibidos los juegos dobles.

Última hora de inicio de juego, 7:00 p.m.

Disponibles 3 canchas.

Fecha de inicio: 14 de julio 2020



TENIS DE MESA

El horario de uso de uso será de 9:00 a.m. a 8:00 p.m., de martes a sábado.

Tiempo de uso: Una (1) hora.

Debe llegar al club 15 minutos antes, con mascarilla, no acompañantes y retirarse del club, tan pronto termine la hora de uso.

Prohibidos los juegos dobles.

Última hora de inicio de juego, 7:00 p.m.

Disponibles 2 mesas

Higienizar la utileria al término de cada sesión u hora de práctica.

Será por cita previa, preferible 24 horas antes. Estas citas se realizan en linea o llamando al club, en horario de oficina.

Fecha de inicio: 14 de julio 2020



ZUMBA

Condiciones del espacio físico:

Habilitar uno de los parqueos, preferiblemente el que está situado frente a la entrada principal de la Casa Club. con espacios señalizados, para poder guardar considerable distancia al bailar (1,5 x 1,5 metros por usuario/a, al margen del instructor)

Los espacios señalizados deberán ser colocados en forma de zigzag adicional a la distancia a guardar.

Normas para asistir a Clases Presenciales:

Debido a que Zumba es una actividad donde la carga aeróbica es muy alta, los participantes deberán utilizar mascarillas de tela solo durante las clases.

Asimismo, deberán asistir con ropa deportiva mangas largas para prevenir que el sudor pueda hacer contacto con otra persona.

Al terminar las clases, debemos colocarnos las mascarillas para protección recomendadas (Quirúrgicas/Industriales) previo al lavado inmediato de manos y cara con jabón antibacterial.

Ser reiterativos con el uso de implementos personales propios: botella de agua, toalla, entre otros, así como evitar cualquier tipo de contacto físico (saludos de manos, abrazos, etc).

Respetar distanciamiento, para prevenir intercambio de fluidos.

Fecha de inicio: A determinar

++

++
++

++

++
++

++
++

++
++

++
++

++
++

++
++

++

++